

Mededelingen

Overzicht werkgroepen van de NVMO

De NVMO kent op dit moment de volgende werkgroepen:

1. *Medisch Onderwijs in de Praktijk* (contactpersonen: drs. G.M. Verwijnen, Universiteit Maastricht en mw. drs. J.M.M. van de Ridder, UMC Utrecht). Een permanente voorzitter wordt thans gezocht.
2. *Portfolio* (voorzitter: drs. E. Driessen, Universiteit Maastricht).
3. Docentenprofessionalisering (voorzitter: mw. prof. dr. W.M. Molenaar, UMC Groningen).
4. *Professioneel gedrag* (voorzitter: dr. S. van Luijk, VUmc).
5. *Computerondersteund onderwijs* (voorzitter: dr. ir. P. G.M. de Jong, LUMC).
6. *Platform Multiculturaliteit* (verzoek om NVMO werkgroep te worden: initiatiefnemer: dr. B. Bonke, Erasmus MC).
7. *Skills- en simulatietechnieken* (werkgroep in oprichting, contactpersoon mw. dr. M. Schijven, UMC Utrecht).

De volgende werkgroepen zijn nog in oprichting:

1. MIOCO (*Medisch Interfacultair Overleg Communicatie Onderwijs*) (initiatief van mw. dr. E. van Weel-Baumgarten, UMC St Radboud).
2. *Simulatiepatiënten* (initiatiefnemers: mw. dr. E. van Weel-Baumgarten, UMC St Radboud en dr. J.-J. Rethans, Universiteit Maastricht).
3. *Curriculumontwikkeling medische vervolgopleidingen* (suggestie vanuit het NVMO bestuur aan prof. dr. E. Heineman om de leden van de BBOV te vragen een NVMO-werkgroep te vorme).

Vergaderdata NVMO-MOP 2008

De NVMO-werkgroep Medisch Onderwijs in de Praktijk (MOP) heeft als doelstelling: het uitwisselen van informatie over praktisch medisch onderwijs, discussies over ontwikkelingen en plannen aan de medische faculteiten, en het formuleren van adviezen ten aanzien van praktisch medisch onderwijs.

De bijeenkomsten in het UMCU vinden plaats van 14.00-17.00 uur in Vergaderzaal 2.

De data voor 2008 zijn als volgt:

1. Dinsdag 15 januari 2008
2. Woensdag 19 maart 2008
3. Donderdag 15 mei 2008

NVMO-leden worden van harte uitgenodigd voor het bijwonen van de bijeenkomsten.

Heeft u vragen over de bijeenkomsten, of een onderwerp dat u graag tijdens een NVMO-MOP werkgroep wilt inbrengen? Schroomt u dan niet om contact op te nemen met de coördinatoren van de werkgroep: Monica van de Ridder (j.m.m.vanderidder@umcu.nl) en Maarten Verwijnen (M.Verwijnen@sk.unimaas.nl).

Reflectie en Mindfulness in het medisch onderwijs

Bijeenkomst NVMO-werkgroep Medisch Onderwijs in de Praktijk (MOP). 15 januari 2008, UMC Utrecht, Vergadercentrum, AZU zaal 2, 14.00-17.00 uur.

De NVMO-werkgroep *Medisch Onderwijs in de Praktijk* (MOP) organiseert op 15 januari 2008 een bijeenkomst. Leo Aukes, onderzoeker en onderwijsontwikkelaar, verbonden aan het *Centrum Innovatie en Onderzoek Medisch Onderwijs* van het

Universitair Medisch Centrum Groningen verzorgt een inleiding over een onderdeel van zijn promotieonderzoek: *Reflectie en Mindfulness*.

Het belang van reflectie voor praktijk en onderwijs wordt steeds meer erkend. Op veel plaatsen probeert men het reflecteren op en leren van ervaring door studenten en specialisten in opleiding op effectieve wijze te stimuleren, bijvoorbeeld door het gebruik van portfolio.

Mindfulness is aandachtig en opmerkzaam zijn in het werk, ten opzichte van eigen ervaringen en lichamelijke gewaarwordingen, van moment tot moment, op een niet-oordelende manier. Bij mindfulness gaat het niet zozeer om de act van reflectie, maar om de grondhouding van waaruit dat gebeurt. Mindfulness is een relatief nieuwe benadering. De evidence ervan is in de patiëntenzorg intussen aangetoond. In het medisch onderwijs wordt er, volgens Aukes, nog niet mee gewerkt.

Het combineren van reflectie en mindfulness is vooral geschikt voor mensen die midden in de hectiek van de praktijk staan. Die daar niet alleen willen overleven, maar ook op een zinvolle en effectieve wijze hun

patiëntenzorg willen verbeteren, en dat willen combineren met de ontwikkeling van hun deskundigheid en het behoud van eigen welzijn als arts.

Het doel van deze bijeenkomst is het belang en de toepassingsmogelijkheden van beide benaderingen voor het medisch onderwijs te bespreken. Na een inleiding, volgt een discussie en enkele oefeningen. Deze oefeningen zijn erop gericht het verschil en de samenhang van beide benaderingen aan den lijve te ervaren. Aukes wil graag de weddenschap aangaan (tegen 'een mooi kistje wijn') dat mindfulness over 25 jaar net zo normaal is als communicatietrainingen nu.

Degenen die betrokken zijn bij de specialistenopleiding, bij studenten in de laatste fase van de basisopleiding, AIOS, studenten en andere belangstellenden worden van harte uitgenodigd.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinatoren van de werkgroep Medisch Onderwijs in de Praktijk: Monica van de Ridder (j.m.m.vanderidder@umcutrecht.nl) en Maarten Verwijnen (m.verwijnen@sk.unimaas.nl).